



家計簿からみた 私たちの暮らし

# くらしのひろば

2015年  
(1月~12月)



宮城県生活協同組合連合会では、毎年家計モニターを募集して、月間・年間（1～12月）の家計の動きを調べています。

モニターから集められたデータは生活者である私たちの“ほんとうの暮らし”を語ってくれます。「くらしのひろば-2015年-」どうぞご覧ください。

～モニターのかお～  
登録と提出の状況  
おたより

P1

～収入とくらし～  
厳しい中で黒字を増やす  
収入の増減幅は少ない

P2

～非消費支出～  
手取り減る厳しいくらし

P3

～消費支出～  
財布の紐は固く

P4

2015年 年間集計  
2015年のできごと

P5・6

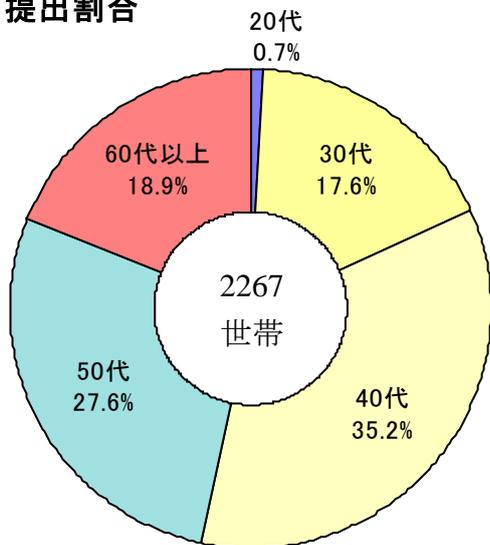
2015年くらしの制度改定  
2016年制度改定が  
予定されているもの

P7

## 登録と提出状況

2015年のモニター数は、新規30人、継続188人、計218人でした。  
年間提出数は、2,267世帯で1ヵ月平均189世帯でした。

### 年代別提出割合



### <前年との比較>

- 提出数は、のべ47世帯減の2,267世帯でした。
- 世帯主の平均年齢は、0.6歳上がって49.7歳でした。
- 平均家族数は、前年と同じ3.6人でした。
- 別居家族は、単身赴任・学生の子ともに減少しました。
- 持ち家率は75.6%で前年より2.3%増えました。
- 職業の内訳は、会社員が減少し、公務員・その他・無職が増えました。

### 職業の内訳

職業	割合
公務員	15.2%
会社員	61.2%
その他	9.6%
無職	14.1%

## おたより

### 腕を上げなきゃ

4月に2人の子どもがそれぞれ入学・入園するので、これを機にミシンを購入しました。モトが取れるくらい使いこなせるかどうか…でも今のところ楽しく使っています。ウデも上達するといいなあ！

(1月/30代)

### 「ありがとう」を書く

今年から手帳にありがとうと思えることを毎日1つ書くことをはじめました。書きはじめるとうれしく思えることで満たされていると感じることができています。

(2月/30代)

### サービスしちゃった

主人の会社で、店舗売り上げ達成の賞与ができました。それまで主人は昼も夜もないほどの忙しさだったので、全額主人に渡しました。でも、その後、町内会費納入、息子の誕生日ケーキ、プレゼント、私の車のタイヤ購入等大きめの出費が続いてしまい、全額はサービスしすぎたかも！！と若干後悔（苦笑い）。せめて主人の活力になってくれることを祈ります。

(4月/30代)

### 比べてみると

消費税が8%になってから、月の中頃、昨年の家計簿をだしてきて、同月にはどのようなお金の使い方や流れになっていたかみるようになりました。品物の価格もあがり、しっかりと節約生活をしていかねばならないといつも思っています。

(5月/60代)

### 夏休み

とうとう息子たちが夏休みに突入。毎年のことながら、暑さと子どもたちの声にうんざり。でも子育ても一段落した先輩ママには“今が一番大変だけど、一番いいときだよ”と言われ、ちょっぴり“そうかも…”と思う今日この頃です。

(7月/40代)

### うれしい同居

今月末だんなの実家に同居するため引越しました。3才の息子に家に帰りたいと泣かれるかと思ったけど、全くそんなことはなく、広い家が楽しいようで、安心しました。病気の義父も孫とくらすことがとてもうれしいようです。

(10月/40代)



### いまでしょう！

今月はJR東日本の大人の休日倶楽部パスを使用し、旅行を楽しみました。年金支給月でなく、大赤字となりました。厳しい家計ではありますが、今楽しまなくて、いつ楽しむ？と思っています。

(11月/50代)

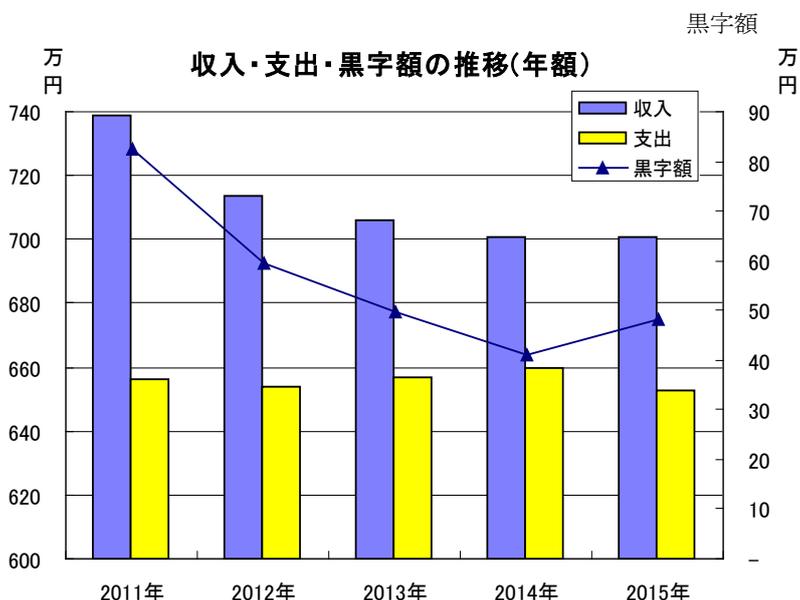
### つけきりました～

今年も1年間家計簿をつけきりました。子どもたちにこれからお金がかかる時期ですので、また来年も続けさせていただきます。モニターしていることで、締切りがあるので、きちんと家計簿をつけられています。

(12月/40代)

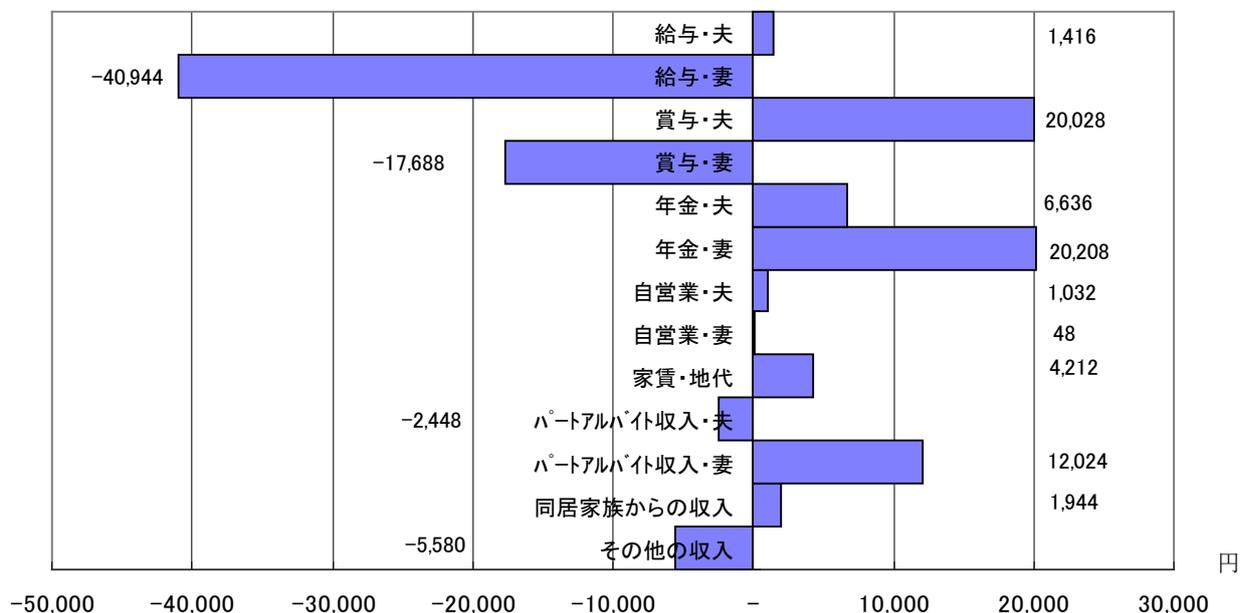
## 厳しい中で黒字を増やす

- 2015年の収入合計は、前年とほぼ同じ7,009,548円でした。
- 支出は、消費税8%でも大幅に消費を減らし、前年よりも低くなりました。
- 収入－支出の黒字額は、年間約48万円で、2014年より約74,000円多くなりました。
- 2011年は東日本大震災があり、義援金や見舞金などで収入が多くなっています。



## 収入の増減幅は少ない

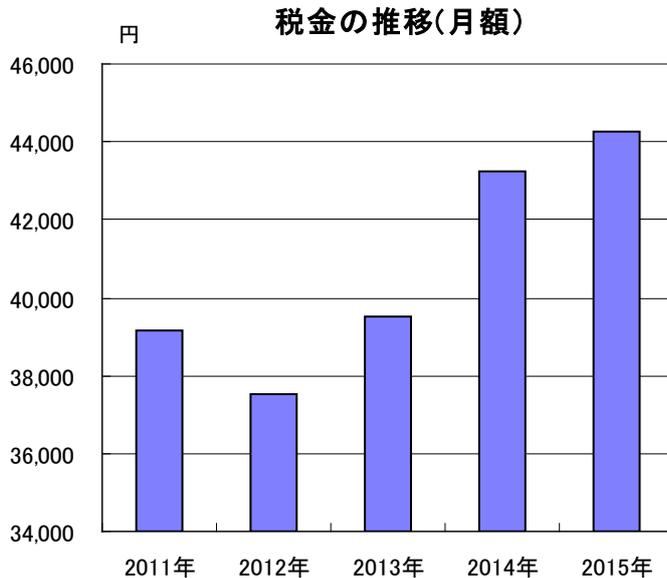
収入・前年との比較(年額)



- 夫の給与・賞与は2014年よりほんの少し増えました。
- 妻は60代以上で定年退職した方がいたため、給与・賞与ともに前年を下回りました。
- 年金を受給するモニターが増えたため、年金収入の平均値が前年より高くなりました。
- 妻のパートアルバイト収入は前年比106.5%と増えています。
- その他の収入は、2014年より5,580円減少しました。
- 収入の増減は、年間で+2万円から-4万円の範囲で、大きな変化は見られませんでした。

# 手取り減る厳しい暮らし

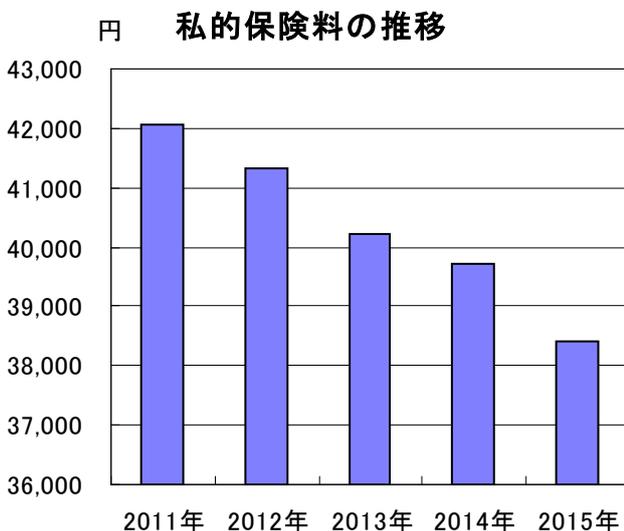
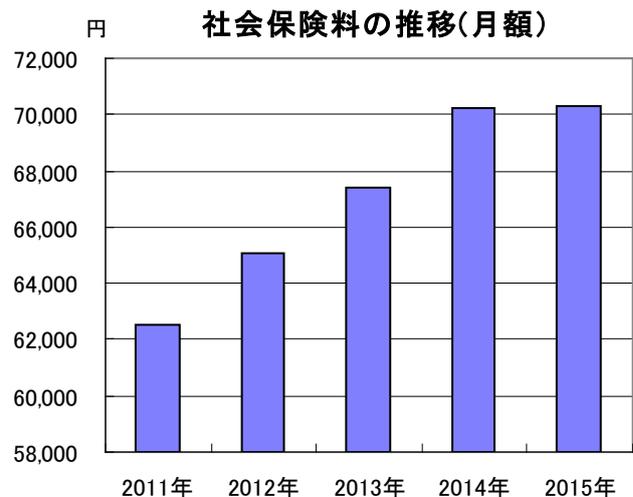
## 増える税金



- ・ 2011・12年は震災による収入減と減税のため減っています。
- ・ 2013年以降は復興所得税 2.1% (25年間) のスタートや住民税の復興増税均等割 1,000円(10年間)が始まり増えました。
- ・ 2015年は50代で給与・賞与が増えた影響で若干増えました。

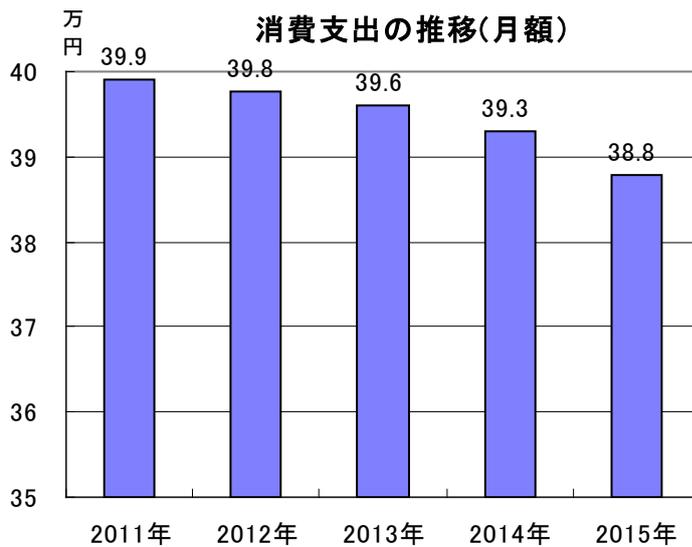
## 右肩上がりの社会保険料

- ・ 社会保険料は、健康保険料・介護保険料厚生年金・国民年金保険料の料率などが毎年引き上げられているため右肩上がりに増えています。
- ・ 同じ収入でも社会保険料が増えることで手取り収入が減り、暮らしは年々厳しくなっています。



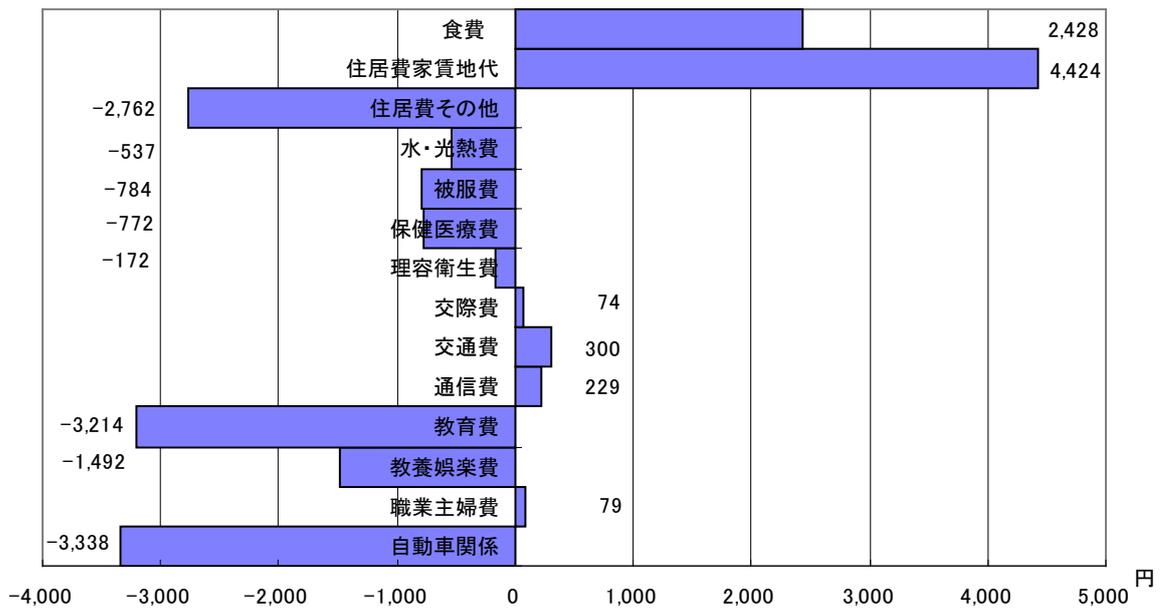
## 私的保険は毎年減

- ・ 2011・12年は地震保険の加入などで私的保険料が4万円を超えましたが2013年からは減少し、2015年は38,000円台まで下がりました。
- ・ 税金・社会保険料が増える中、私的保険を減らしたことで2015年の非消費支出計は2014年より849円少なくなりました。



- 消費支出の5年間の推移を見ると、東日本大震災があった2011年は震災関連の支出もあり月額約40万円と多くなりました。
- 2012年以降は収入が伸びない中、非消費支出の増加もあり、消費を抑える傾向になっています。
- 2014年は4月から消費税が8%に引き上げられたにもかかわらず、消費支出は前年より減少しました。
- 2015年はさらに支出が抑えられ、38万円台になりました。消費税増税が消費を冷え込ませることがよく分ります。

前年との比較(月額)



- 食費は消費税が通年で8%だったことと食品の値上げが相次いだことで、前年より2,428円増えました。
- 住居費・家賃地代は住宅の購入・住宅ローンの完済・100万円を超えるリフォームなど大きな支出があり前年より4,424円増えています。
- 家電や車の購入は消費税の影響もあり買い控えられたようです。
- 教育費は30代で保育園・幼稚園の費用などが増えましたが、別居学生の減少などで前年を下回りました。

\*この調査では、夫・妻が仕事をする上で必要な出費やこづかいを職業主婦費としています。

## 2015年年間集計

	総合	前年数値	20代	30代	40代	50代	60代以上	60代以上年金
調査世帯数	2,247	2,267	11	382	727	667	460	383
年代別世帯構成比	—	—	0.5	17.0	32.4	29.7	20.5	17.0
世帯平均年齢	50.5	49.7	25.9	35.7	44.8	53.9	67.6	68.6
平均家族数	3.5	3.6	1.3	3.8	3.8	3.7	2.7	2.7
別居家族単身赴任	178	150	—	19	54	105	—	—
学生	218	244	—	—	56	156	6	—
居住状況自家	1,743	1,714	—	228	453	608	454	377
社宅官公舎	60	84	3	6	40	11	—	—
賃貸(公営)	102	98	—	13	59	24	6	6
賃貸(民間)	342	371	8	135	175	24	—	—
主な職種公務員	368	344	—	110	79	179	—	—
会社員	1,354	1,387	11	231	553	440	119	57
その他	198	217	—	33	83	22	60	48
無職	327	319	—	8	12	26	281	278
夫のみ	44	56	—	—	—	12	32	32
妻のみ	116	106	—	—	12	12	92	92
夫妻とも	262	229	—	—	—	—	262	262

### 【収入】

	総平均	構成比	前年比	実平均	20代	30代	40代	50代	60代以上	60代以上年金
給与夫	327,325	56.0	100.0	430,116	98,557	335,428	376,716	440,549	83,833	33,296
妻	56,301	9.6	94.3	225,506	149,091	90,164	62,800	63,947	4,603	5,529
賞与夫	78,457	13.4	102.2	719,559	—	68,094	80,326	130,077	11,135	4,896
妻	8,467	1.4	85.2	388,255	—	21,795	8,681	6,505	106	127
年金夫	24,359	4.2	102.3	364,901	—	—	—	1,166	117,299	140,881
妻	15,632	2.7	112.1	188,840	—	—	2,066	10,484	57,890	69,528
自家営業夫	5,285	0.9	101.7	359,842	—	—	8,081	8,996	—	—
妻	427	0.1	100.9	80,000	—	—	1,320	—	—	—
家賃地代収入	3,658	0.6	110.6	89,350	—	6,768	3,303	805	5,862	7,040
パートアルバイト収入夫	682	0.1	77.0	76,655	—	620	—	—	2,818	3,385
妻	16,320	2.8	106.5	62,152	—	12,822	16,178	22,597	10,735	12,408
同居の家族からの収入	7,076	1.2	102.3	55,792	—	1,440	3,757	8,609	14,951	16,246
その他の収入	40,141	6.9	98.9	88,602	2,273	32,280	35,588	39,057	56,341	61,856
収入合計	584,129	100.0	100.0		249,922	569,410	598,816	732,792	365,573	355,194

## 2015年のできごと

- 1/ 8 マクドナルド・ワタミ・和光堂など異物混入相次ぐ
- 2/ 1 フリージャーナリスト後藤健二さんイスラム国で殺害
- 3/14 北陸新幹線開業  
沖縄知事の辺野古調査停止指示に国応ぜず
- 4/17 総務省発表 人口4年連続減少
- 5/23 NPT(核拡散防止条約) 再検討会議決裂して閉幕
- 6/ 1 日本年金機構不正アクセスで年金情報125万件流出  
17 公職選挙法改正 選挙年齢18歳に引き下げ
- 7/16 安全保障関連法案衆議院通過
- 8/11 九州電力川内原発1号機再稼働
- 9/ 3 改正マイナンバー法成立  
18 安全保障関連法案強行採決
- 10/ 5 TPP大筋合意 米輸入枠78,400トンに  
14 横浜の大型マンションくい打ち偽装発覚
- 11/14 パリ同時テロ 128人死亡・250人負傷  
18 指定廃棄物最終処分場現地調査年内着手断念

### <宮城県>

- 1/31 気仙沼災害公営住宅完成 入居式
- 2/ 6 仙台市整備の津波非難タワー完成
- 3/ 1 常磐道全線開通
- 3/21 JR石巻線4年ぶり全線復旧再開
- 4/20 みやぎ環境税5年延長 年間1200円に
- 5/30 JR仙石線4年2ヵ月ぶりに全線再開
- 7/ 1 仙台うみの杜水族館オープン  
10 特殊詐欺上半期宮城県最多4億6500万円
- 10/ 9 亘理町被災農地栽培のシャインマスカット初市販

### <スポーツ>

- 2/28 錦織圭テニス世界ランキング4位浮上
- 7/ 6 なでしこジャパン女子W杯カナダ大会優勝
- 8/13 マリナーズ岩隈ノーヒットノーラン達成
- 9/ 9 世界レスリング吉田沙保里13連覇達成
- 10/29 世界体操男子団体総合37年ぶりに優勝

## 【支出】

項目名	総平均	構成比	前年比	実平均	20代	30代	40代	50代	60代以上	60代以上年金
<b>税金計</b>	44,284	8.1	102.5		22,880	43,079	43,635	62,087	21,008	17,906
所得税夫	14,453	2.7	101.0	18,664	3,459	12,187	15,672	22,433	3,098	1,548
妻	1,825	0.3	102.7	6,799	2,957	2,671	1,011	3,385	118	142
住民税夫	17,863	3.3	102.4	25,485	5,318	17,291	18,616	24,140	8,347	6,386
妻	2,427	0.4	104.6	12,284	11,145	4,174	1,797	3,066	838	1,007
固定資産税	5,318	1.0	104.5	27,596	-	4,073	4,195	6,539	6,481	6,820
その他の税金	2,399	0.4	105.1	36,914	-	2,683	2,344	2,523	2,125	2,003
<b>社会保険計</b>	70,308	12.9	100.1		40,971	68,120	75,420	91,804	33,580	28,018
健康保険夫	20,078	3.7	99.7	24,440	3,948	18,553	20,261	24,937	14,395	13,020
妻	3,207	0.6	95.8	13,521	9,738	5,026	3,031	3,461	1,452	1,744
介護保険夫	3,113	0.6	101.4	4,660	-	-	3,027	3,755	4,978	5,040
妻	826	0.2	115.4	3,883	-	70	463	423	2,631	3,160
厚生年金夫	33,557	6.2	102.9	45,865	9,372	30,978	38,148	48,172	7,828	2,956
妻	5,382	1.0	97.7	27,611	16,521	9,802	5,488	6,073	277	333
雇用保険夫	1,424	0.3	94.2	2,673	550	1,088	1,866	1,914	316	51
妻	209	0.0	95.9	903	842	199	294	247	10	12
国民年金夫	625	0.1	93.1	39,008	-	1,203	782	565	-	-
妻	1,228	0.2	87.5	42,437	-	1,203	1,131	1,047	1,693	1,702
学生の	660	0.1	63.5	123,538	-	-	930	1,209	-	-
<b>私的保険計</b>	38,417	7.1	96.7		2,007	35,051	40,129	45,390	29,266	30,958
損害保険	2,924	0.5	97.0	8,214	-	3,116	1,643	3,918	3,419	3,862
生命保険	31,076	5.7	97.9	35,249	2,007	27,039	34,755	34,956	23,683	24,498
個人年金	4,417	0.8	89.0	17,229	-	4,896	3,731	6,515	2,163	2,598
<b>その他の非消費支出</b>	2,963	0.5	78.7	8,580	4,931	988	1,303	3,926	5,783	6,212
非消費支出合	155,972	28.7	99.4		70,789	147,239	160,488	203,206	89,637	83,094
<b>食費計</b>	65,211	12.0	103.9	65,211	25,153	51,170	69,984	69,346	64,287	65,266
住居費家賃代	65,016	12.0	107.3	96,493	39,000	84,934	66,995	81,876	21,522	23,081
住居費その他	16,055	3.0	85.3	19,209	670	15,346	13,481	19,163	16,570	18,300
住宅ローン返済額	39,418	7.2	98.1	93,137	-	50,853	36,473	61,313	3,773	1,762
水光熱費	22,286	4.1	97.6	22,296	10,365	17,975	21,745	25,058	22,986	23,332
被服費	14,345	2.6	94.8	16,313	9,611	15,423	15,737	16,476	8,275	8,866
保健医療費	9,001	1.7	92.1	10,430	2,951	6,531	8,467	9,868	10,783	11,139
理容衛生費	8,952	1.6	98.1	9,570	6,124	8,818	9,559	9,989	6,667	7,332
交際費	19,808	3.6	99.9	23,230	3,579	14,806	12,270	22,610	32,201	35,418
交通費	5,811	1.1	105.4	9,723	5,598	4,509	6,075	7,431	4,132	4,004
通信費	17,685	3.3	101.3	17,716	9,130	16,757	17,519	21,940	12,753	11,775
教育費	48,357	8.9	94.0	77,558	-	35,756	54,059	81,646	2,698	-
教養娯楽費	23,267	4.3	94.0	24,649	4,595	18,221	21,026	25,536	28,157	31,051
職業主婦費	37,448	6.9	100.2	42,909	29,103	24,915	35,349	57,608	22,141	20,285
自動車関係費	32,385	6.0	90.7	38,872	4,091	30,295	34,572	39,483	21,050	21,503
その他	2,227	0.4	121.0	6,816	-	355	1,062	3,316	4,094	4,873
<b>食費外の合計</b>	322,642	59.3	97.7		124,816	294,641	317,916	422,000	214,029	220,958
<b>消費支出合計</b>	387,853	71.3	98.7		149,969	345,811	387,900	491,346	278,316	286,224
<b>支出合計</b>	543,825	100.0	98.9		220,758	493,050	548,388	694,552	367,953	369,318
収入-支出	40,304		118.1		29,164	76,360	50,428	38,240	-2,380	-14,124

## 2015年くらしの制度改定

- 市町村民税（均等割）が課税されない方（課税されている方の扶養親族等を除く）1人につき、臨時福祉給付金として6千円を支給
- 6月分の児童手当（特例給付を除く）の、受給者及び要件を満たす方に係る児童手当の対象児童1人につき、子育て世帯臨時特例給付金として3千円を支給
- 4月から国民年金保険料 月額340円増 15,590円
- 4月から「協会けんぽ」健康保険料率9.96%、介護保険料率1.58%に引き下げ
- 4月から65歳以上の介護保険料の値上げ
- 9月から厚生年金保険料率の引き上げ 17.474% → 17.828%
- 省エネ住宅ポイント制度の実施
- 二輪車に係る税率の引き上げを2015年4月1日から2016年4月1日に延期
- 住宅ローン控除等の措置、消費税率10%への引き上げ時期の変更に伴い、期限を1年6ヶ月延長し、2019年6月末まで
- ふるさと納税に係る特別控除額の上限を、個人住民税所得割の2割に拡充

## 2016年制度改定が予定されているもの

- 4月から日本の小売り電力が完全自由化に
- 入院時の食事代の値上げ、紹介状なしで大病院を受診する際に定額負担が必要
- 生活保護受給者以外の住民税非課税の人を対象とした、「臨時福祉給付金」として支給対象者1人につき3千円を支給（2016年10月～2017年3月末まで）
- 所得の少ない高齢者等を対象とした「年金生活者等支援臨時福祉給付金」として、支給対象者1人につき3万円を支給
- 「子育て世帯臨時特例給付金」は廃止
- 4月から国民年金保険料 月額670円増 16,260円
- 9月から厚生年金保険料率の引き上げ 17.828% → 18.182%
- 4月から原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車等に係る税率の引上げ
- 引上げ後の消費税率が適用される住宅を取得する場合、引上げによる負担を軽減するため現金を給付する「すまい給付金制度」の対象期間の延長（2014年4月～2019年6月まで）
- 「みやぎ環境税」が5年間延長（2016年～2021年）
- 通勤手当の非課税限度額を月15万円に拡大
- 法人税の実効税率引き下げ 32.11% → 29.97%